

# IMAGO



## Formation de Facilitateur Imago Professionnel

Pour Coaches, Enseignants, Avocats, Assistants sociaux, Formateurs, Médecins, Pasteurs, Entrepreneurs, Ressources humaines, etc.



### Les origines de l'IMAGO

En 1988, Harville Hendrix et Helen LaKelly Hunt ont publié le livre « Getting The Love You Want » (« Le Couple, Mode d'emploi », pour la version française). Ils établirent ainsi la méthode Imago à l'avant-garde dans le domaine de l'éducation à la relation. Depuis, ce livre a été vendu à plus de deux millions d'exemplaires et a aidé des centaines de couples à explorer le chemin pour développer une relation plus engagée.

Depuis 25 ans, la théorie Imago n'a eu cesse de se développer au travers de l'apport de nombreux psychothérapeutes et psychologues tout en intégrant les découvertes faites dans différents domaines, notamment celui des neurosciences.

Actuellement, Imago Relationships International (IRI), basée aux USA, compte plus de 2000 thérapeutes de couple, éducateurs et facilitateurs Imago de par le monde.

En Francophonie, l'Association Francophone de Thérapie Relationnelle Imago, basée en Suisse, les regroupe et assure la liaison avec l'association faîtière IRI.

### Le programme de Facilitateur Imago Professionnel

Le programme de Facilitateur Imago Professionnel a été développée par Klaus et Evelyn Brehm, instructeurs de la faculté Imago en Autriche, afin de répondre aux besoins de différents milieux et domaines professionnels désireux d'appliquer les outils Imago dans des domaines autres que la thérapie ou la relation de couple. Ce programme a été conçu afin d'appliquer la perspective de l'Imago sur les relations humaines dans différents contextes organisationnels, professionnels et culturels.

### La Formation de Facilitateur Imago Professionnel

La formation pour Facilitateurs Imago Professionnels a pour objectif d'aider les professionnels venant d'un large éventail de domaines d'activités à devenir plus efficaces pour créer des relations fortes et productives par l'intermédiaire du dialogue Imago.

Les participants apprennent à regarder ce qui se joue derrière les désaccords, à comprendre quels sont les besoins qui ne sont pas satisfaits et qui se manifestent par des attitudes contre-productives. En découvrant ces besoins, les facilitateurs Imago peuvent aider à établir des liens entre les gens dans une grande variété de domaines relationnels.

L'approche Imago a développé une vision spécifique sur les

relations et le monde. Elle part d'un concept thérapeutique qui a évolué au fil du temps, en une forme d'enseignement spécifique sur comment vivre les relations. Elle considère les difficultés et les conflits comme une invitation à un processus de croissance et de changement. Cette vision s'applique à tous les domaines de la vie personnelle et professionnelle.

Cette formation permet d'acquérir les compétences et les outils pour appliquer l'Imago avec des individus, des familles, des équipes et des organisations.

### A qui s'adresse cette formation?

Cette formation s'adresse à des professionnels qui souhaitent appliquer l'Imago dans le contexte de leur propre milieu professionnel.

L'accent est mis sur l'apprentissage des processus Imago **dans des contextes non-thérapeutiques**. Le but est d'aider les individus à intégrer dans leurs activités professionnelles, non seulement une méthode, mais aussi une attitude personnelle.

La formation est destinée à :

Entrepreneurs, ressources humaines, avocats, coaches  
Médecins, soignants, professionnels de la santé  
Conseillers familiaux dans les domaines juridique ou financier, assistants sociaux  
Pasteurs, curés, ou ministres de cultes, quelle que soit la religion  
Médiateurs professionnels  
Conseillers - en matière de nutrition, scolaires, développement de l'enfant etc.  
Enseignants

### Comment cette formation peut-elle vous aider ?

Dans un système humain qui fonctionne bien, que ce soit un couple, une famille, une équipe, une entreprise ou une organisation, les éléments clés du succès ou du bonheur se résument à la qualité du climat relationnel: confiance, sécurité, collaboration, soutien, esprit d'équipe, créativité, curiosité, dépassement des difficultés, gestion des crises, dynamisme, enthousiasme, etc. L'Imago permet de créer ce climat de collaboration.

Ce qui est radicalement différent par rapport aux techniques classiques de résolution de problèmes, c'est qu'en Imago on cherche à dissoudre les tensions qui créent la difficulté, plutôt que de résoudre le conflit directement, ce qui amène souvent à une escalade des tensions donc à plus de problèmes! En dissolvant les tensions et les conflits, on permet l'émergence d'une plus grande créativité et d'un réel esprit d'équipe.

## Quels sont les prérequis pour la formation ?

Pour comprendre l'origine de cette approche, la condition préalable pour la participation à la formation est d'avoir participé à un stage de couples avec votre partenaire, stage animé par un animateur Imago certifié, ceci dans les deux dernières années. Si vous n'avez pas de partenaire, vous pouvez assister au stage avec un collègue ou un ami, une amie.

La raison pour laquelle le stage de couples est un préalable, est de vous faire expérimenter la puissance des outils Imago. Le couple est souvent le lieu où les conflits semblent les plus difficiles à gérer car l'enjeu affectif est très grand. Il est plus dur d'y garder son calme et de réfléchir la tête froide. Durant le stage vous faites l'expérience que non seulement c'est possible, mais qu'en plus ça vous donne une ouverture et des possibilités que vous n'aviez pas soupçonnées.

Au moment de vous inscrire, vous devrez aussi présenter :

- Lettre de motivation
- Copie de votre certificat ou diplôme professionnel
- Curriculum Vitae
- Photo passeport récente
- Attestation que vous avez effectué environ 100 heures de développement personnel y compris psychothérapie
- Deux lettres de recommandation de collègues ou de formateurs
- Accord de formation (fourni avec la feuille d'inscription).

## Comment est structurée la formation ?

Le programme comprend 15 jours de formation en petits groupes répartis en 3 sessions, en plus du travail du projet post-formation.

Module 1 : Imago avec des individus

Module 2 : Imago avec des dyades & des familles

Module 3 : Imago avec des groupes & des organisations

## Contenu de la formation

La formation comporte l'apprentissage de compétences pratiques, de connaissances théoriques ainsi qu'un travail de croissance personnelle à travers la méthode Imago, dans un but de l'implémenter ensuite sur le terrain professionnel de chaque participant.

## Objectifs d'apprentissage

1. Reconnaître et comprendre les étapes de la relation, les blessures et les adaptations qui en découlent et qui vont définir la structure de caractère d'un individu.
2. Reconnaître et comprendre comment se crée l'Imago et son influence dans la vie et la formation des relations.

3. Reconnaître les moyens de protection des individus afin de travailler avec et permettre la promotion de relations sûres.
4. Comprendre les processus de développement des groupes et des organisations pour les aider avec les méthodes issues de l'Imago.
5. Maîtriser les différentes méthodes Imago dans le domaine de travail du participant afin de comprendre les conflits de manière constructive pour passer d'une attitude réactive à un comportement conscient.
6. Être capable d'amener les gens à comprendre et à avoir de l'empathie afin de permettre une forme de communication qui maintient la connexion.
7. A travers le travail de croissance personnelle, apprendre à être plus capable de reconnaître les blessures d'enfance chez vos clients afin de permettre de créer un cadre de sécurité qui invite la guérison et la croissance dans la relation.

## Théorie

Fondements du paradigme relationnel

- Introduction à la théorie Imago
- Aspects développementaux et relationnels dans les dynamiques des dyades, familles, groupes et organisations
- Impact de l'Imago sur la structure de la personnalité et conflits pour la survie qui en résultent
- Positionnement d'un facilitateur professionnel

## Pratique

Apprendre et pratiquer les processus suivants:

- L'établissement d'un contrat
- Le Dialogue Imago
- Le Dialogue d'Expert
- Le Dialogue de Changement
- La vraie conversation parent-enfant
- Le Dialogue en famille
- Le travail sur la vision
- Le modèle Imago pour la supervision individuelle et en groupe
- Le Communologue

## Exigences pour la certification

- Être présent à toute la formation
- Participation active et constructive
- Réflexion personnelle du participant, notamment sur sa propre famille et ses relations.
- Le participant amènera une bande pour supervision entre chaque module de formation :
  - Dans la 1<sup>ère</sup> vidéo on verra comment il accompagne une dyade dans un dialogue Imago.
  - La 2<sup>ème</sup> vidéo montre la conception d'un projet en lien avec le domaine professionnel du

- participant (par exemple le counseling de groupe, la gestion de conflits dans les dyades, etc.)
  - Le contenu et l'exécution du projet sont à discuter avec l'instructeur.
  - Présenter deux rapports 3 et 6 mois après la fin de la formation décrivant comment le participant intègre l'Imago dans son projet professionnel.
- Suivre deux séances de supervision après la formation pour être aidé à compléter des projets individuels.

### Limitations et responsabilité

Les facilitateurs Imago Professionnels sont tenus de :

- Limiter l'utilisation et l'application des concepts Imago et de ses processus à leur aire de compétence professionnelle.
- S'abstenir d'offrir du conseil conjugal ou de la thérapie en employant des techniques Imago.
- S'abstenir d'employer ou de montrer des techniques avancées, tels que du travail régressif ou un approfondissement affectif tiré des processus Imago.

Etablir des contacts avec des thérapeutes Imago certifiés vers qui ils peuvent référer des amis, collègues, etc

### Formatrice

Antoinette Liechti Maccarone est Instructeur Clinique de l'Institut Imago Relationships International (IRI), animatrice de stages de couples et de célibataires certifiée. Elle a une formation de psychologue, spécialiste en psychothérapie membre de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP), thérapeute de couple formée en systémique, Sexologue clinicienne membre de l'Institut Sexocorporel International – Jean-Yves Desjardins (ISI) et membre de l'Association Suisse des Psychologues Sexologues Cliniciens (ASPSC). Elle a cofondé et a été à vice-présidente et présidente de l'Association Francophone de Thérapie Relationnelle Imago (AFTRI) pendant 10 ans.



### Renseignements & Inscription

Envoyer par mail les documents mentionnés sous « prérequis » à : [info@institutalma.com](mailto:info@institutalma.com)

### L'Institut ALMA

L'Institut ALMA est né de la collaboration entre Antoinette Liechti Maccarone et de son mari, Fulvio Maccarone. Il a pour but d'amener plus de conscience dans le monde des relations humaines, que ce soit dans les couples, les groupes, les organisations et entreprises.



Pour ce faire, outre animer des stages de couples, ils offrent des formations professionnelles tant dans le milieu de la psychothérapie (Formation clinique de base Imago) que toute profession et milieu qui soit intéressé à créer une ambiance de travail où collaboration et esprit d'équipe sont le fil conducteur (Formation de Facilitateur Imago Professionnel).

### Informations pratiques

#### Dates de la formation 2015

Module 1 : 18 au 22 mars 2015

Module 2 : 17 au 21 juin 2015

Module 3 : 25 au 29 novembre 2015

#### Lieu

Institut ALMA – Chavannes des Bois (près de Genève, Suisse)

#### Prix 4'700 CHF

(Hébergement et repas non compris)

Arrhes : 700 CHF au moment de l'inscription, puis soit la totalité avant le 1<sup>er</sup> module, soit 1'000 CHF avant chaque module pour un paiement par acomptes.

**Pour les thérapeutes Imago : 3'700 CHF**

A verser sur le compte bancaire :

UBS Genève

Antoinette Liechti Maccarone

2 rue du Môle – 1201 Genève

IBAN : CH6800279279HU1203651

BIC : UBSWCHZH80A

Clearing N° 279

Mention: Formation Facilitateur Professionnel CH-2015