

Ces sessions s'adressent à tout couple  
ou toute personne seule désirant relever le défi  
d'une vie amoureuse stable, harmonieuse et enrichissante.

Notre souhait est que les week-ends  
« Vivre en Amour » deviennent un outil précieux pour tous,  
dans cette quête de bonheur et d'harmonie.  
Au total 5 week-ends Vivre en Amour sur les thèmes suivants :  
Erotisme au féminin  
Erotisme au masculin  
Désir sexuel et sentiment amoureux  
Séduction et communication  
Les habiletés érotiques

**Prix :**  
CHF 300.- (couple CHF 450.-),  
étudiants CHF 150.- (couple d'étudiants CHF 250.-)  
OCE/AI CHF 200.- (couple CHF 400.-)

**Lieu :** Centre Universitaire Médical (CMU), Genève  
(attention entrée possible uniquement sur inscription préalable)

**Horaires :** Samedi 9h00-12h30 et 14h30-18h00  
Dimanche 9h00-12h30 et 14h00-17h00

**Organisation :** Dr Dominique Chatton  
28, rue de Genève - 1225 Chêne-Bourg

Inscription par courrier ou e-mail au plus tard une semaine avant le  
week-end, accompagné d'une preuve de paiement, à renvoyer à :

Mme Mireille Baumgartner  
9, ch. Du Crêt - 2533 Evilard  
Tél. 032.325.12.36  
Fax 032.325.12.35  
e-mail : [mireille.baumgartner@bluewin.ch](mailto:mireille.baumgartner@bluewin.ch)

Pour plus d'informations  
sur les dates des prochains Vivre en Amour et sur le Sexocorporel  
[www.vivreenamour.wordpress.com](http://www.vivreenamour.wordpress.com)  
[www.drchatton.net](http://www.drchatton.net)  
[www.sexocorporel.com](http://www.sexocorporel.com)

# Vivre en Amour



*L'amour est un enfant de bohème,  
il ne connaît pas de loi,  
j'ai le goût de toi,  
tu me fais tourner la tête.*

## Désir sexuel

et

## Sentiment amoureux

*Améliorer ma capacité d'érotisation de l'intimité et de la génitalité  
Améliorer les composantes du désir sexuel et du sentiment amoureux  
Comprendre comment vivent et meurent  
le désir sexuel et le sentiment amoureux*

Animé par  
Dr. D. Chatton, Mme M. Baumgartner  
Mme A. Liechti Maccarone et Mme A-M Lando Wacker  
sexologues cliniciens

## DESIR SEXUEL

*L'absence, la diminution, la disparition du désir sexuel, sont les raisons qui amènent le plus souvent les hommes et les femmes en consultation sexologique et l'on se demande pourquoi ?*

Cette difficulté draine avec elle des communications conflictuelles qui finissent par briser progressivement non seulement les liens sexuels, mais également l'intimité, c'est-à-dire les liens amoureux du couple.

C'est pourquoi les troubles du désir sexuel sont à l'origine d'un grand nombre de séparations et de divorces, ou d'une vie de couple conflictuelle constante.

Ce week-end « Vivre en Amour » nous permettra d'analyser de façon scientifique, la nature du désir sexuel et des habiletés précises à mettre en place pour le faire naître, renaître ou se développer.

*Cette démarche vous permettra d'éviter la confusion qui habite très souvent les couples actuels qui confondent désir sexuel et sentiment amoureux. Dans la réalité, une personne peut être très amoureuse, sans désir sexuel. L'inverse est également vrai. Dans une vision de santé érotique du couple : c'est la présence des deux qui peut nous permettre d'accéder à l'harmonie.*

## SENTIMENT AMOUREUX

*Quand j'entends sa voix et son rire au téléphone,  
je me sens transportée, j'ai l'impression de flatter  
(une jeune fille de vingt ans)  
T'es belle, quand je sors avec toi : je lave mon auto,  
je me rase deux fois ; tes yeux m'amadouent  
(Chansonnier québécois J.-P. Ferland)*

A la différence du désir sexuel, le sentiment amoureux, le désir amoureux peuvent être influencés par plusieurs éléments qui partent initialement en rêve d'amour qui peut apparaître de façon subite lors d'une rencontre (coup de foudre) ou s'étaler sur un laps de temps jusqu'à l'état amoureux.

Le sentiment amoureux peut être fortement influencé par divers facteurs : l'identification de nos besoins, de nos rêves et de leur réalisation dans la réalité.

Nos connaissances, attitudes et idéologies, nos codes d'attraction sentimentale et/ou génitale, la consolidation de notre féminité et de notre masculinité.

C'est au cours de ce week-end que nous approfondirons la nature du sentiment amoureux et les habiletés qui nous permettront de comprendre et d'en élargir les bases, en passant par l'identification précise de nos besoins.