

# Vivre en Amour

Ces sessions s'adressent à tout couple  
ou toute personne seule désirant relever le défi  
d'une vie amoureuse stable, harmonieuse et enrichissante.

Notre souhait est que les week-ends  
« Vivre en Amour » deviennent un outil précieux pour tous,  
dans cette quête de bonheur et d'harmonie.  
Au total 5 week-ends Vivre en Amour sur les thèmes suivants :  
Erotisme au féminin  
Erotisme au masculin  
Désir sexuel et sentiment amoureux  
Séduction et communication  
Les habiletés érotiques

Prix :  
CHF 300.- (couple CHF 450.-),  
étudiants CHF 150.- (couple d'étudiants CHF 250.-)  
OCE/AI CHF 200.- (couple CHF 400.-)

Lieu : Centre Universitaire Médical (CMU), Genève  
(attention entrée possible uniquement sur inscription préalable)

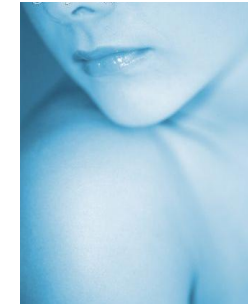
Horaires : Samedi 9h00-12h30 et 14h30-18h00  
Dimanche 9h00-12h30 et 14h00-17h00

Organisation : Dr Dominique Chatton  
28, rue de Genève - 1225 Chêne-Bourg

Inscription par courrier ou e-mail au plus tard une semaine avant le  
week-end, accompagné d'une preuve de paiement, à renvoyer à :

Mme Mireille Baumgartner  
9, ch. Du Crêt - 2533 Evilard  
Tél. 032.325.12.36  
Fax 032.325.12.35  
e-mail : [mireille.baumgartner@bluewin.ch](mailto:mireille.baumgartner@bluewin.ch)

Pour plus d'informations  
sur les dates des prochains Vivre en Amour et sur le Sexocorporel  
[www.vivreenamour.wordpress.com](http://www.vivreenamour.wordpress.com)  
[www.drchatton.net](http://www.drchatton.net)  
[www.sexocorporel.com](http://www.sexocorporel.com)



*Dans tes yeux d'homme, tu m'as regardée.  
Je suis une femme pour moi, je suis une femme pour toi.  
M'ouvrir à la femme érotique qui est en moi,  
me laisser habiter par ma puissance de femme.*

## Erotisme au féminin

*Percevoir l'érotisme à la fois dans ses richesses,  
sa puissance, ses limites et ses carences  
Développer sa sexualité  
Devenir érotiquement compétente*

Animé par  
Dr. D. Chatton, Mme M. Baumgartner  
Mme A. Liechti Maccarone et Mme A-M Lando Wacker  
sexologues cliniciens

*La femme aujourd'hui est confrontée à trois défis dans son projet de croissance sexuelle, érotique et amoureuse :*

*Pour répondre à ce triple défi  
Le week-end sur l'érotisme au féminin comprendra :*

### *1<sup>er</sup> Défi : Savoir*

- Les premiers défis de la femme : ce sont l'ignorance et les préjugés qui entourent l'exercice de la sexualité.
- Que nous apporte la pensée scientifique comme informations nouvelles et révélatrices d'une sexualité féminine ?
- Des informations d'une grande importance pour les femmes et aussi pour les hommes qui les aiment.

### *1 Des informations*

Pour éclairer les participant(e)s sur la véritable nature de la sexualité féminine

### *2<sup>ème</sup> Défi : Savoir être*

- Comment arriver, comme femme, à occuper tout l'espace de sa féminité, à la fois dans sa maternité et à la fois dans sa sexualité ? Comment trouver sa voie dans ce clivage ?
- Comment renouer avec toute la plénitude de sa puissance féminine, non seulement comme mère, mais aussi comme femme sexuellement désirée, désirante et désirable ?

### *2 Des moyens*

Pour permettre à chacune de faire l'évaluation de son état de santé sexuelle

### *3<sup>ème</sup> Défi : Savoir faire et savoir devenir*

- Un grand nombre de femmes vivent dans un registre sexuel très limité, ne sachant que faire pour augmenter leur excitation et augmenter la jouissance dans leur vie sexuelle.
- Comment développer sa fonction excitatrice ?
- Comment avoir accès au plaisir et au désir sexuel ?
- Comment développer leur excitabilité vaginale et parvenir à l'orgasme coïtal ?

### *3 Des ateliers*

Pour fournir à chacune des moyens de base tant dans l'affirmation de sa féminité que dans ses apprentissages érotiques, personnels et relationnels

*L'équipe de « Vivre en Amour » invite toutes les femmes, seules ou en couple, qui désirent répondre à ce triple défi.*