

Ces sessions s'adressent à tout couple
ou toute personne seule désirant relever le défi
d'une vie amoureuse stable, harmonieuse et enrichissante.

Notre souhait est que les week-ends
« Vivre en Amour » deviennent un outil précieux pour tous,
dans cette quête de bonheur et d'harmonie.
Au total 5 week-ends Vivre en Amour sur les thèmes suivants:
Erotisme au féminin
Erotisme au masculin
Désir sexuel et sentiment amoureux
Séduction et communication
Les habiletés érotiques

Prix:
CHF 300.- (couple CHF 450.-),
Etudiants CHF 150.- (couple d'étudiants CHF 250.-)
OCE / AI CHF 200.- (couple CHF 400.-)

Lieu : Centre Universitaire Médical (CMU), Genève
(attention entrée possible uniquement sur inscription préalable)

Horaires : Samedi 9h00-12h30 et 14h30-18h00
Dimanche 9h00-12h30 et 14h00-17h00

Organisation: Dr Dominique Chatton
28, rue de Genève - 1225 Chêne-Bourg

Inscription par courrier ou e-mail au plus tard une semaine avant le
week-end, accompagné d'une preuve de paiement, à renvoyer à :

:
Mme Mireille Baumgartner
9, ch. du Crêt - 2533 Evilard
Tél. 032.325.12.36
Fax 032.325.12.35
e-mail: mireille.baumgartner@bluewin.ch

Pour plus d'informations
sur les dates des prochains Vivre en Amour et sur le Sexocorporel
www.vivreenamour.wordpress.com
www.drchatton.net
www.sexocorporel.com

Vivre en Amour



*J'ai appris à me rendre désirable pour toi
J'ai appris à connaître mes besoins et à les partager avec toi*

Séduction

*l'art de se rendre rêvable pour l'autre en rapport avec
ses besoins*

et

Communication

*l'art de s'écouter et d'écouter l'autre à travers les mots,
les gestes et les attitudes corporelles*

Animé par Dr.D. Chatton, Mme M. Baumgartner
Mme A.Liechti Maccarone et Mme A-M Lando Wacker
sexologues cliniciens

Séduction

C'est un art

L'art et la manière de répondre à mes besoins

L'art de me rendre révable pour l'autre

L'art de connaître l'autre et de l'amener dans mes désirs érotiques

C'est un art qui se développe par des habiletés qui tiennent compte de la différence des sexes, de leur harmonisation.

1^{er} Défi: Savoir

- Relation entre séduction et réponse aux besoins sexuels, d'intimité et d'amour
- La séduction est développementale et s'inscrit très tôt dans la vie de l'enfant
- Le rôle des parents et adultes dans l'établissement de la séduction
- Les séductions féminines et masculines se développent dans un processus d'harmonisation des différences
- L'antiséduction et ses conséquences

2^{ème} Défi: Savoir être

Les habiletés à mettre en place dans l'amélioration de la séduction érotique:

- Assertivité, sentiment d'appartenance
- Lecture de soi: se poser comme aimable, se poser comme révable, se poser comme sexuellement désirable
- Lecture de l'autre: être capable de connaître, de lire l'autre
- Stratégie: habiletés hétérosociales et hétérosexuelles en rapport avec la distance et la différence

La séduction érotique, une voie royale entre mes rêves érotico-romantiques et la satisfaction de mes besoins.

Communication

C'est un art

L'art de s'exprimer et de se faire entendre par l'autre

L'art d'écouter, d'accueillir l'autre dans l'expression de ses besoins sans se référer en même temps aux siens propres

C'est un art qui s'apprend par des habiletés:

Personnelles

Savoir reconnaître mes besoins
Savoir exprimer mes désirs
Savoir me positionner

Relationnelles

Savoir écouter de façon active:
Les mots
Les gestes
Les émotions
Les comportements
Les attitudes

Format des sessions:

Des exposés, des échanges pour connaître la véritable nature de la séduction et de la communication.

Se donner les moyens pour faire le bilan de ses habiletés séductrices et antiséductrices.

Se donner les moyens pour faire le bilan de ses habiletés de communication et anti-communication.

Des ateliers pour améliorer ses habiletés séductrices et sa communication avec l'autre

Et si un jour nous nous entendons vraiment...